

# Union Sportive d'ESNON-VORVIGNY

## section Bouge Ton Corps

Tous les MARDIS à la salle des fêtes avec Logan

Cours très dynamique



**18h-19h Renforcement musculaire**

**19h-20h Cardio**

TARIFS POUR LA SAISON 2020 2021 :

Ado 13-18 ans et étudiants :	1h/semaine	65 €
	2h/semaine	100 €

Adulte : 1h/semaine 95 €

2h/semaine 145 €

**ou à la séance : licence 22,50 € + 3 € /heure pour les ados**

**licence 22,50 € + 4 € /heure pour les adultes**

Reprise des cours le **MARDI 21 SEPTEMBRE**

à la salle des fêtes d'**ESNON**

**VENEZ ESSAYER !**

Renseignements : Véronique 03 45 85 98 98